



Triatlon/duatlon

Nøgletal

0,1
procent

på landsplan dyrker idrætten ugentligt

Profil for den typiske udøver



40-49 år

25%



40-49 år

34%



I beskæftigelse

69%



Job efter mellemlang
videregående
uddannelse

26%

Kønsfordeling



74%



26%

Social sammenhæng og hyppighed



Dyrkes oftest alene

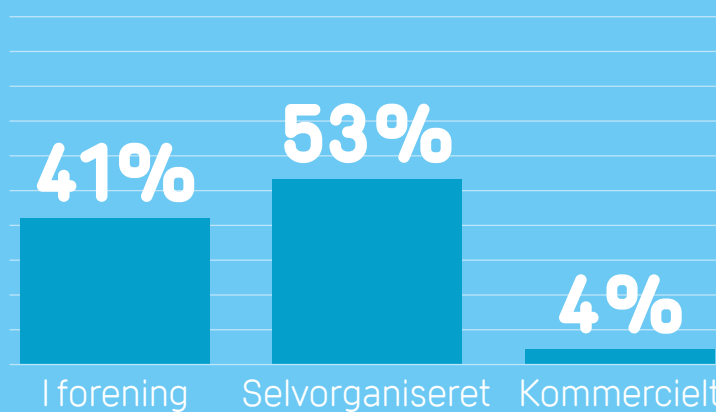
49%

Dyrkes
sjældnere end

1

dag om
måneden

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At det tager for lang tid
3. At jeg ofte er for udkørt eller træt

BEVÆGER
DANMARK



Triatlon/duatlon

Nøgletal 15-19 år

Profil for den typiske udøver



65% **35%**



Under uddannelse/
går i skole

88%



udgør
målgruppen af
alle, der dyrker
idrætten på
ugentlig basis

Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

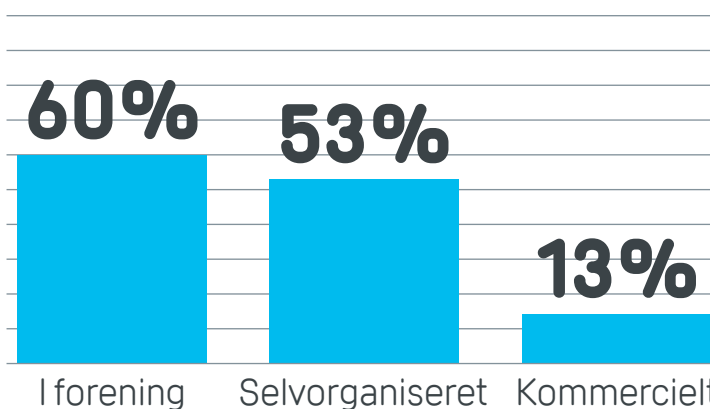
56%

Dyrkes
sjældnere end

1

**dag om
måneden**

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg er skadet
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

Flere barrierer er vurderet lige så vigtige som top 3. Det skyldes, at data for målgruppen er meget lille.

BEVÆGER
DANMARK



Triatlon/duatlon

Nøgletal 20-29 år

Profil for den typiske udøver



64% **36%**



I beskæftigelse

52%



Ufaglært

35%



udgør
målgruppen af
alle, der dyrker
idrætten på
ugentlig basis

Social sammenhæng og hyppighed



Dyrkes oftest alene

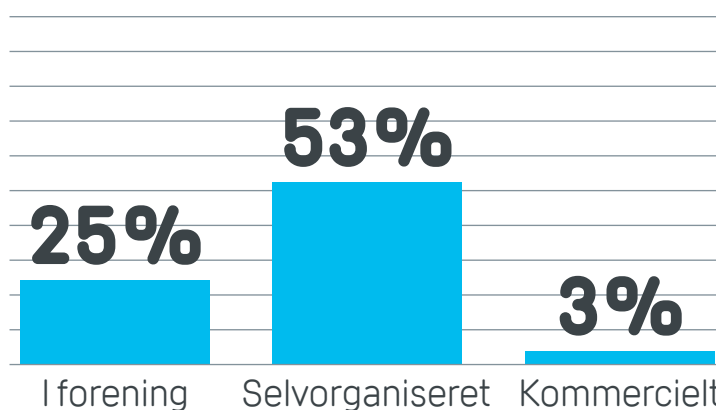
47%

Dyrkes
sjældnere end

1

**dag om
måned**

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
3. At jeg mangler nogen, jeg kan være fysisk aktiv sammen med

BEVÆGER
DANMARK



Triatlon/duatlon

Nøgletal 30-39 år

Profil for den typiske udøver

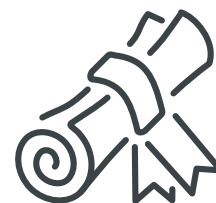


83% **17%**



I beskæftigelse

92%



Erhvervsfagligt job

32%



udgør
målgruppen af
alle, der dyrker
idrætten på
ugentlig basis

Social sammenhæng og hyppighed



Dyrkes oftest alene

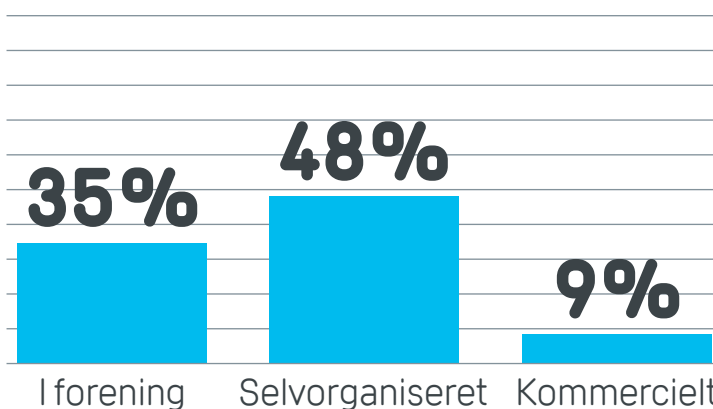
61%

Dyrkes
sjældnere end

1

**dag om
måneden**

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At det tager for lang tid

BEVÆGER
DANMARK



Triatlon/duatlon

Nøgletal 40-49 år

Profil for den typiske udøver

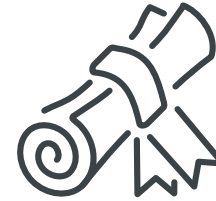


67% **33%**



I beskæftigelse

88%



Job efter mellemlang uddannelse

37%



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

Social sammenhæng og hyppighed



Dyrkes oftest alene

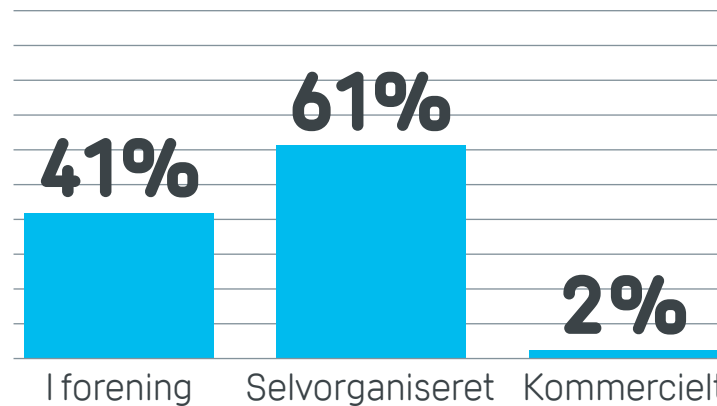
45%

Dyrkes sjældnere end

1

dag om måneden

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At det tager for lang tid
3. At jeg ofte er for udkørt eller træt

BEVÆGER
DANMARK



Triatlon/duatlon

Nøgletal 50-59 år

Profil for den typiske udøver



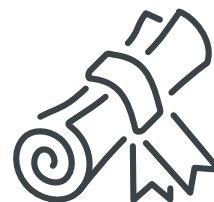
89%

11%



I beskæftigelse

93%



Job efter kort videre-
gående uddannelse/
mellemlang/lang

23%



udgør
målgruppen af
alle, der dyrker
idrætten på
ugentlig basis

Social sammenhæng og hyppighed



Dyrkes oftest alene

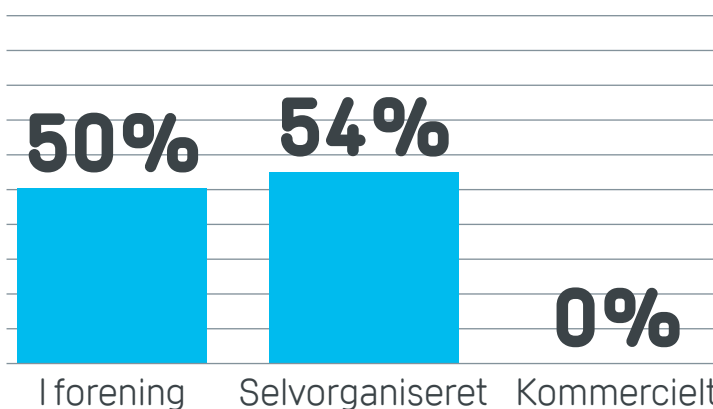
57%

Dyrkes
sjældnere end

1

dag om
måneden

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg er skadet
3. At jeg ofte er for udkørt eller træt

Flere barrierer er vurderet lige så vigtige som top 3. Det skyldes, at data for målgruppen er meget lille.

BEVÆGER
DANMARK



Triatlon/duatlon

Nøgletal 60-69 år

Profil for den typiske udøver



83% **17%**



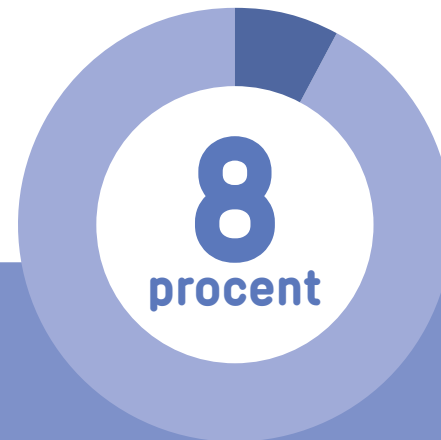
I beskæftigelse

50%



Selvstændig

50%



udgør
målgruppen af
alle, der dyrker
idrætten på
ugentlig basis

Social sammenhæng og hyppighed



Andre personer

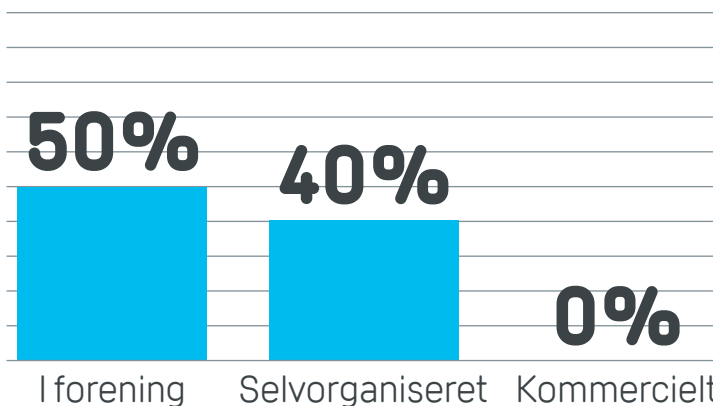
50%

Dyrkes
sjældnere end

1

**dag om
måneden**

Organisering



Top 3 barrierer

1. Andet
2. At jeg er bekymret for at blive skadet
3. At jeg ofte er for udkørt eller træt

Flere barrierer er vurderet lige så vigtige som top 3. Det skyldes, at data for målgruppen er meget lille.

BEVÆGER
DANMARK



Triatlon/duatlon

Nøgletal 70-79 år

Profil for den typiske udøver



100% 0%



Folkepensionist

100%



udgør
målgruppen af
alle, der dyrker
idrætten på
ugentlig basis

Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

100%

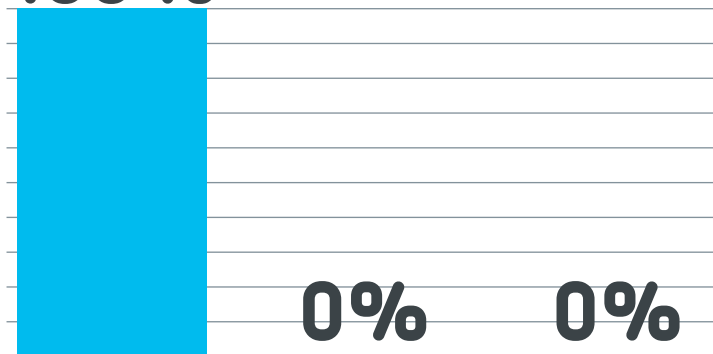
Dyrkes
sjældnere end

1

dag om
måneden

Organisering

100%



I forening

Selvorganiseret

Kommercielt