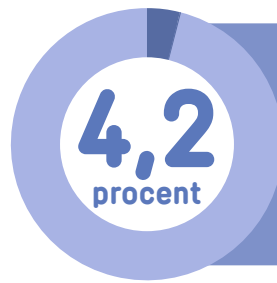




# Terræncykling

## Nøgletal



på landsplan dyrker idrætten ugentligt

### Kønsfordeling



### Profil for den typiske udøver



50-59 år

29%



50-59 år

32%



I beskæftigelse

69%



Erhvervsfagligt job

32%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at gøre noget godt for mig selv

### Social sammenhæng og hyppighed



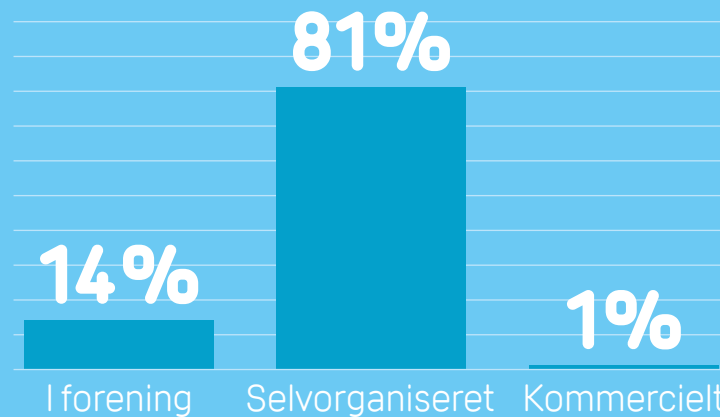
Dyrkes oftest alene

52%

Dyrkes oftest

1-3  
dage om  
måned

### Organisering



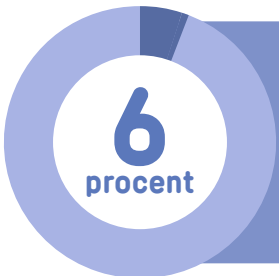
### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At det tager for lang tid



# Terræncykling

## Nøgletal 15-19 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

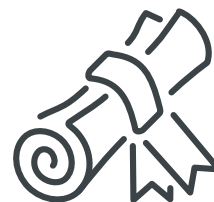


73% 27%



Under uddannelse/  
går i skole

87%



Ufaglært

77%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. For at gøre noget godt for mig selv

### Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

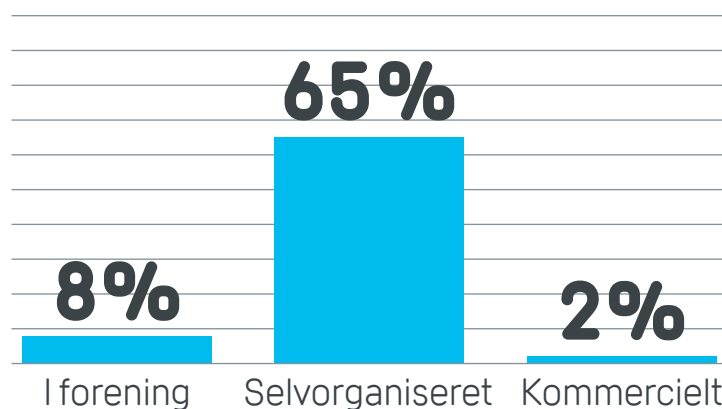
45%

Dyrkes  
sjældnere end

1

dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Terræncykling

## Nøgletal 20-29 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

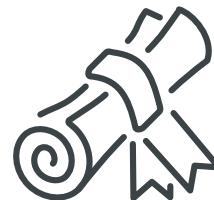


74% 26%



I beskæftigelse

47%



Erhvervsfagligt job

30%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at gøre noget godt for mig selv

### Social sammenhæng og hyppighed



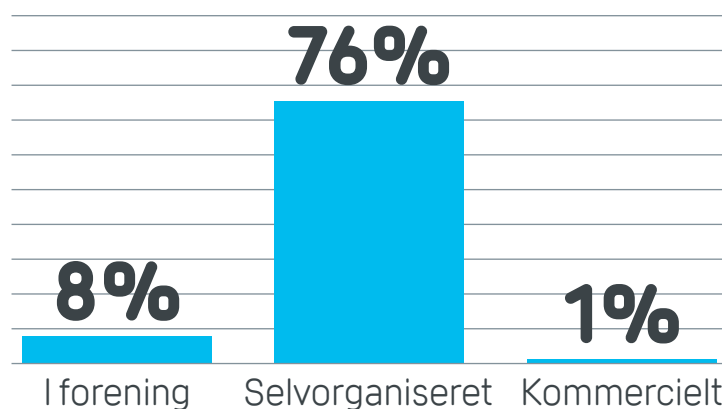
Dyrkes oftest alene

52%

Dyrkes sjældnere end

1  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Terræncykling

## Nøgletal 30-39 år

10  
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



74% 26%



I beskæftigelse

82%



Erhvervsfagligt job

31%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



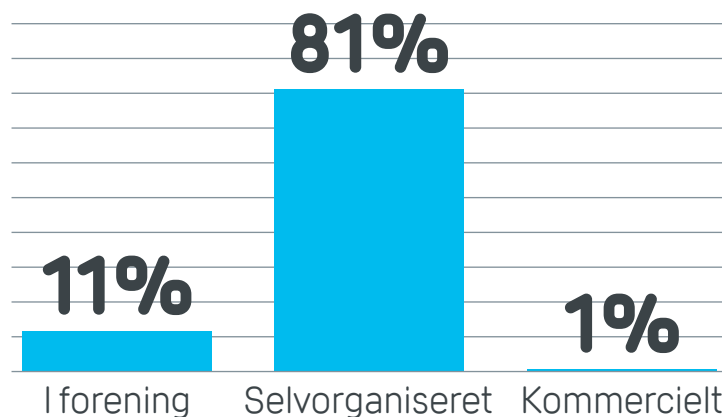
Dyrkes oftest alene

51%

Dyrkes sjældnere end

1  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

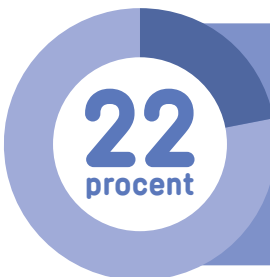
1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At det tager for lang tid

BEVÆGER  
DANMARK



# Terræncykling

## Nøgletal 40-49 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



71%

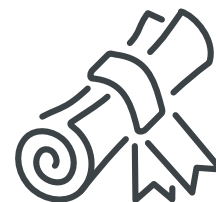


29%



I beskæftigelse

92%



Erhvervsfagligt job

32%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at gøre noget godt for mig selv

### Social sammenhæng og hyppighed



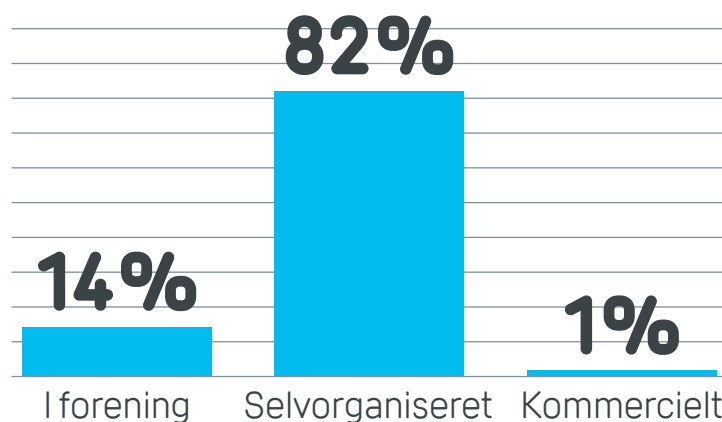
Dyrkes oftest alene

49%

Dyrkes

1-3 dage om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

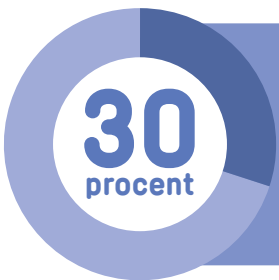
1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At det tager for lang tid

BEVÆGER DANMARK



# Terræncykling

## Nøgletal 50-59 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

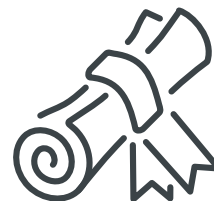


74% 26%



I beskæftigelse

90%



Erhvervsfagligt job

33%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at gøre noget godt for mig selv

### Social sammenhæng og hyppighed



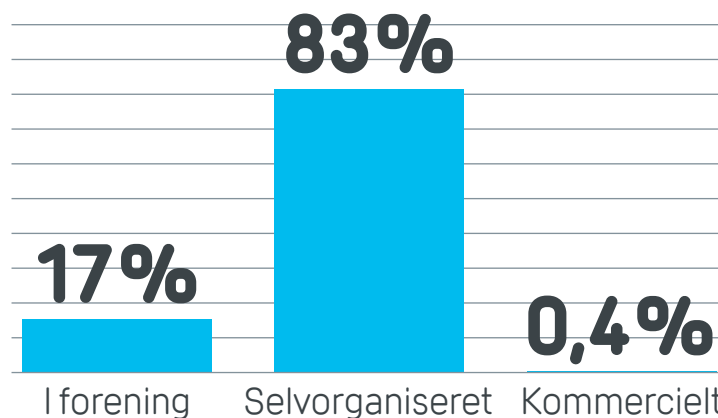
Dyrkes oftest alene

51%

Dyrkes

1-3  
dage om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At det tager for lang tid

BEVÆGER  
DANMARK



# Terræncykling

## Nøgletal 60-69 år

18  
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

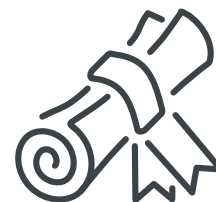


82% 18%



I beskæftigelse

56%



Erhvervsfagligt job

30%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at gøre noget godt for mig selv

### Social sammenhæng og hyppighed



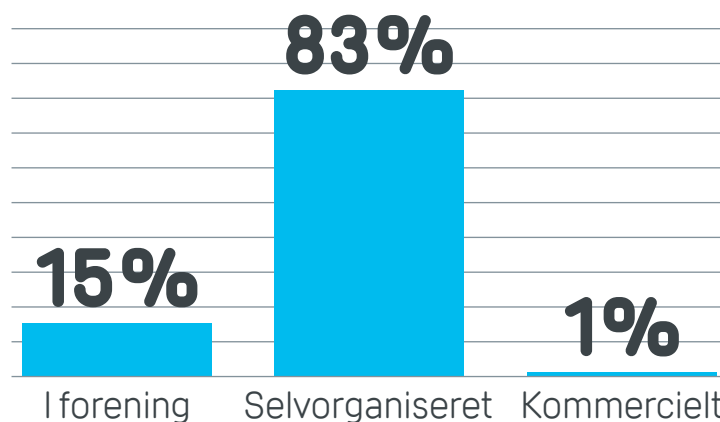
Dyrkes oftest

1  
dag  
om  
ugen

Dyrkes oftest alene

57%

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. Andet
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Terræncykling

## Nøgletal 70-79 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



88% 12%



Folkepensionist

88%



Selvstændig

61%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at gøre noget godt for mig selv

### Social sammenhæng og hyppighed



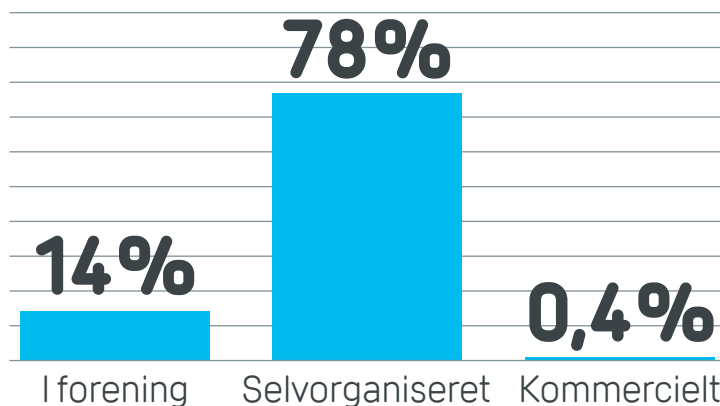
Dyrkes oftest alene

63%

Dyrkes oftest

2  
dage  
om  
ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. Andet
2. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
3. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie

BEVÆGER  
DANMARK





# Terræncykling

## Nøgletal 80+ år

0,4  
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



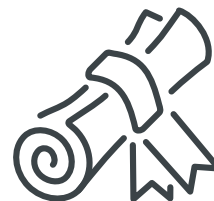
93%

7%



Folkepensionist

89%



Job efter mellemlang uddannelse

33%

### Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at gøre noget godt for mig selv

### Social sammenhæng og hyppighed



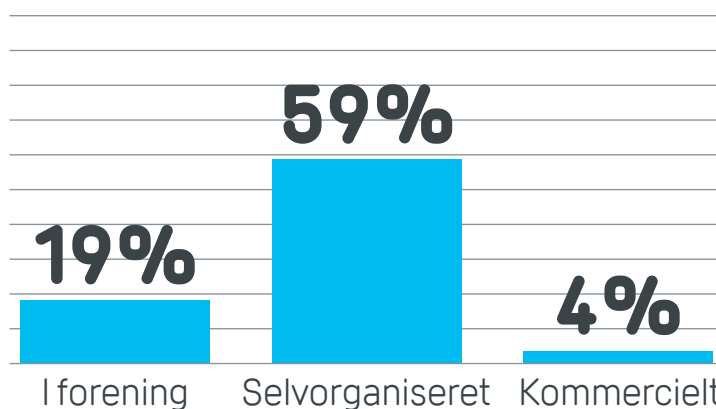
Ægtefælle/partner/  
kæreste

56%

Dyrkes oftest

1-3  
dage  
om  
ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
2. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
3. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie

BEVÆGER  
DANMARK