



# Bassintræning

## Nøgletal

**2**  
procent

på landsplan  
dyrker idrætten  
ugentligt

### Kønsfordeling



**15%**



**85%**

### Profil for den typiske udøver



70-79 år

**32%**



60-69 år

**32%**



Folkepensionist

**51%**



Job efter mellemlang  
videregående  
uddannelse

**31%**

### Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



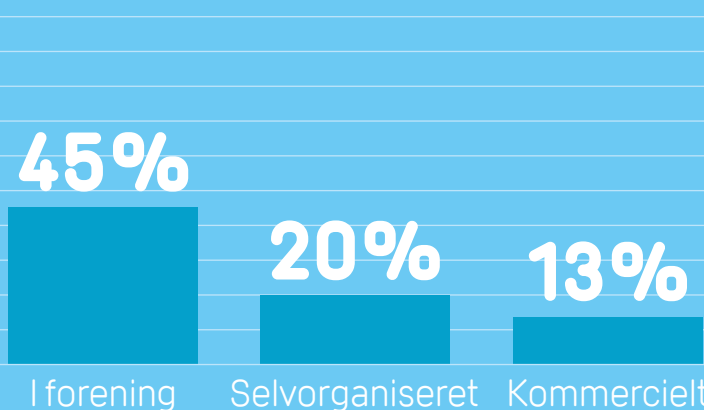
Andre personer

**52%**

Dyrkes oftest

**1**  
dag  
om  
ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie

BEVÆGER  
DANMARK



# Bassintræning

## Nøgletal 15-19 år

2  
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



44% 56%



Under uddannelse/  
går i skole

81%



Ufaglært

75%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at gøre noget godt for mig selv

### Social sammenhæng og hyppighed



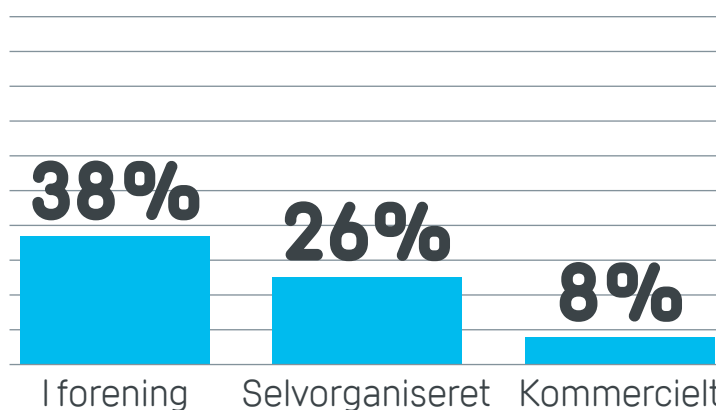
Venner/bekendte

57%

Dyrkes  
sjældnere end

1  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
3. At jeg er i dårlig form

BEVÆGER  
DANMARK



# Bassintræning

## Nøgletal 20-29 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



23% 77%



I beskæftigelse

50%



Ufaglært

29%

### Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)

### Social sammenhæng og hyppighed



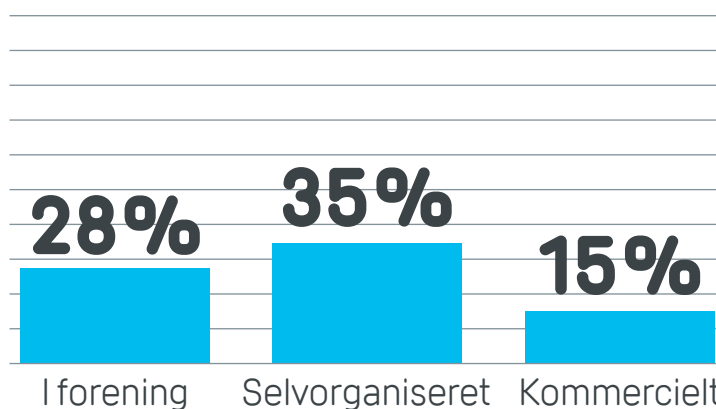
Venner/bekendte

37%

Dyrkes sjældnere end

1  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg mangler nogen, jeg kan være fysisk aktiv sammen med

BEVÆGER  
DANMARK



# Bassintræning

## Nøgletal 30-39 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



18%

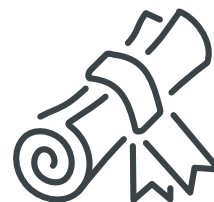


82%



I beskæftigelse

61%



Job efter mellemlang uddannelse

35%

### Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



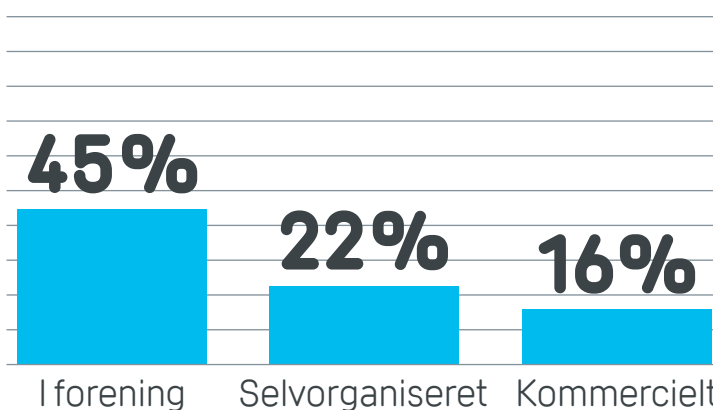
Andre personer

36%

Dyrkes oftest

1  
dag  
om  
ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

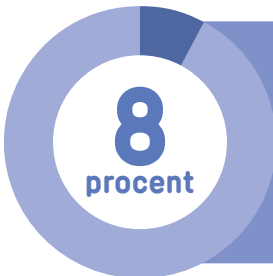
1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg mangler nogen, jeg kan være fysisk aktiv sammen med

BEVÆGER  
DANMARK



# Bassintræning

## Nøgletal 40-49 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



13%



87%



I beskæftigelse

69%



Job efter mellemlang uddannelse

34%

### Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



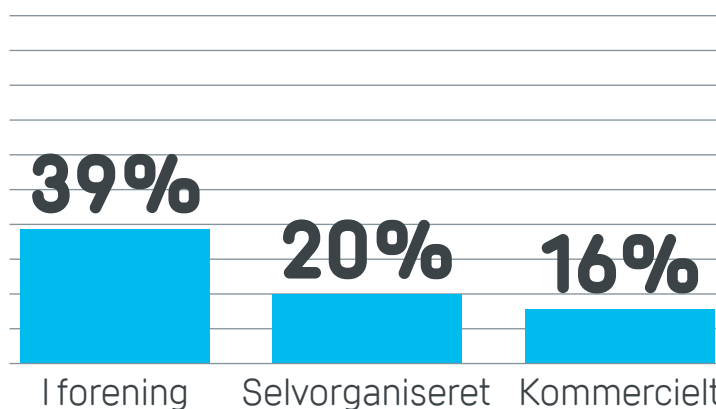
Andre personer

46%

Dyrkes oftest

1 dag om ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

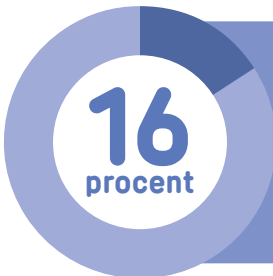
1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
3. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie

BEVÆGER DANMARK



# Bassintræning

## Nøgletal 50-59 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



11%

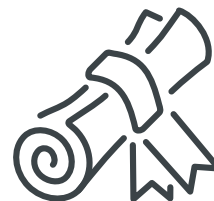


89%



I beskæftigelse

64%



Erhvervsfagligt job

38%

### Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



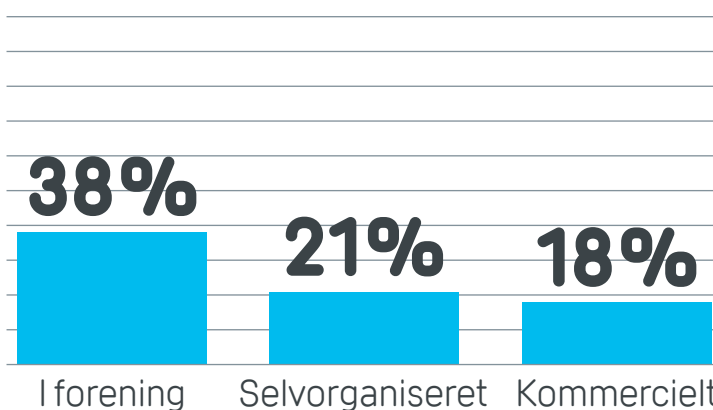
Andre personer

54%

Dyrkes oftest

1 dag om ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie

BEVÆGER DANMARK



# Bassintræning

## Nøgletal 60-69 år

31  
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



12%

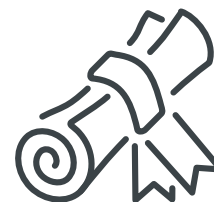


88%



Folkepensionist

57%



Job efter mellemlang uddannelse

37%

### Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



Andre personer

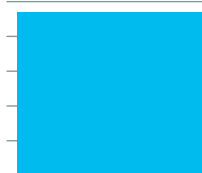
53%

Dyrkes oftest

1  
dag  
om  
ugen

### Organisering

48%



I forening

18%



Selvorganiseret

11%



Kommercielt

### Top 3 barrierer

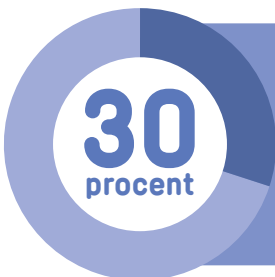
1. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg er skadet

BEVÆGER  
DANMARK



# Bassintræning

## Nøgletal 70-79 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



15% 85%



Folkepensionist

94%



Selvstændig

54%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



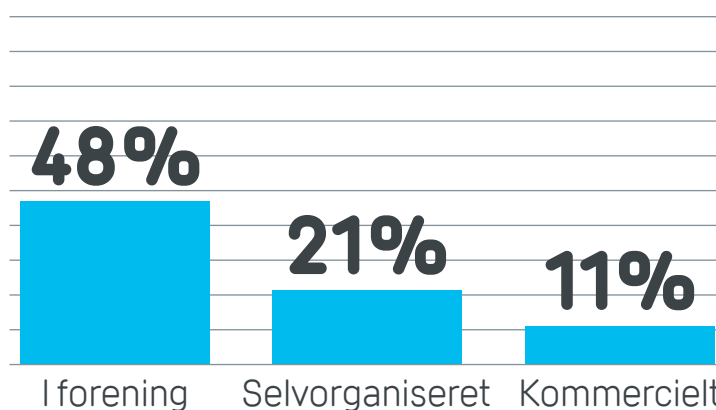
Andre personer

57%

Dyrkes oftest

1  
dag  
om  
ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
2. At jeg er skadet
3. At jeg ofte er for udkørt eller træt

BEVÆGER  
DANMARK





# Bassintræning

## Nøgletal 80+ år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



19%



81%



Folkepensionist

93%



Selvstændig

100%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



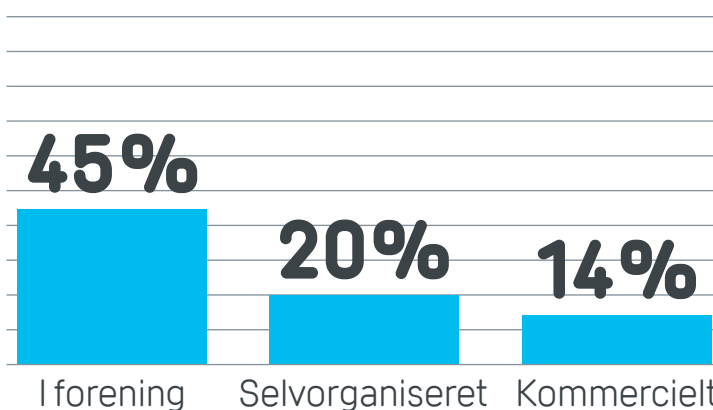
Egtefælle/partner/  
kæreste

56%

Dyrkes oftest

1  
dag  
om  
ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
2. Andet
3. At jeg ofte er for udkørt eller træt

BEVÆGER  
DANMARK