

på landsplan  
dyrker idrætten  
ugentligt

### Kønsfordeling



### Profil for den typiske udøver



60-69 år

**23%**



60-69 år

**22%**



I beskæftigelse

**46%**



Erhvervsfagligt  
job

**25%**

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at være sammen med andre

### Social sammenhæng og hyppighed



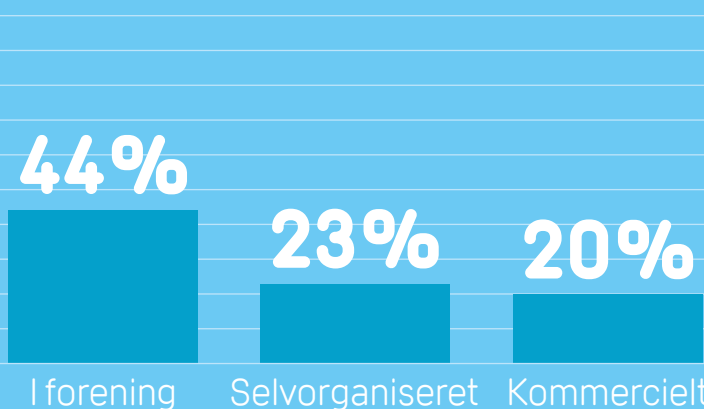
Egtefælle/partner/  
kæreste

**56%**

Dyrkes  
sjældnere end

**1**  
dag om  
måneden

### Organisering



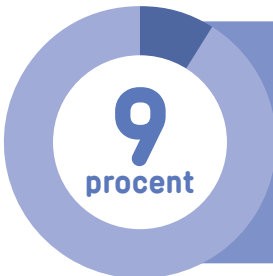
### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter



# Pardans

## Nøgletal 15-19 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



28% 72%



Under uddannelse/  
går i skole

89%



Ufaglært

83%

### Top 3 motiver

1. For at være sammen med andre
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at blive bedre til aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



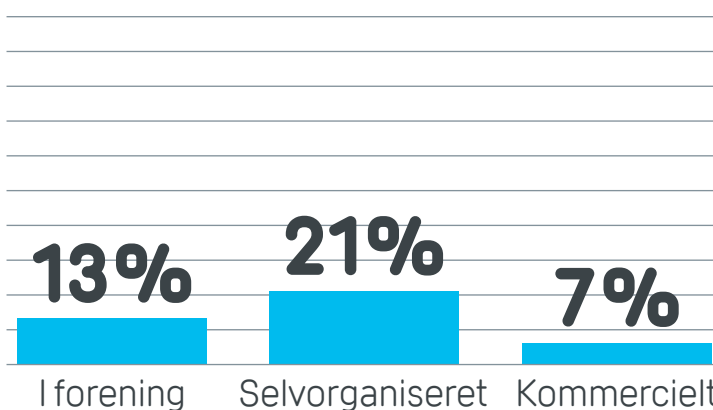
Venner/bekendte

57%

Dyrkes  
sjældnere end

1  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

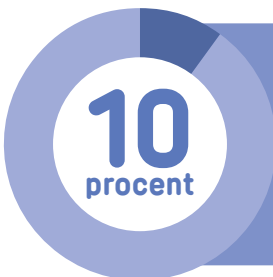
1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Pardans

## Nøgletal 20-29 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



31%



69%



I beskæftigelse

43%



Ufaglært

36%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at være sammen med andre
3. For at blive bedre til aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

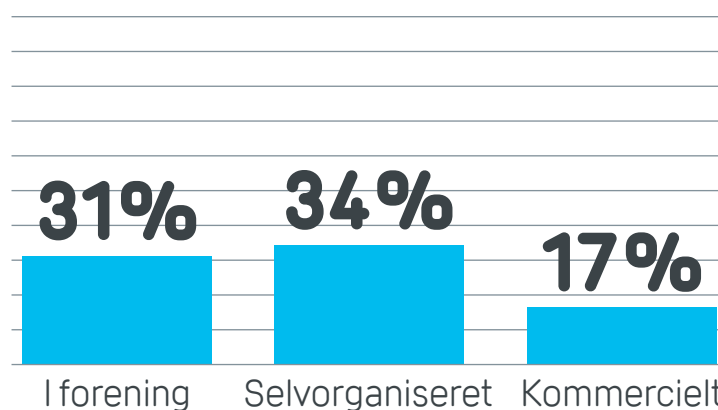
41%

Dyrkes sjældnere end

1

dag om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

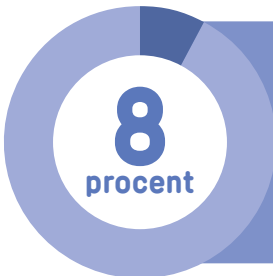
1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER DANMARK



# Pardans

## Nøgletal 30-39 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

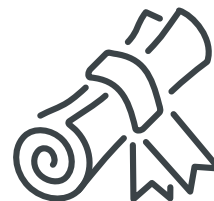


42% 58%



I beskæftigelse

71%



Job efter lang uddannelse

31%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at være sammen med andre

### Social sammenhæng og hyppighed



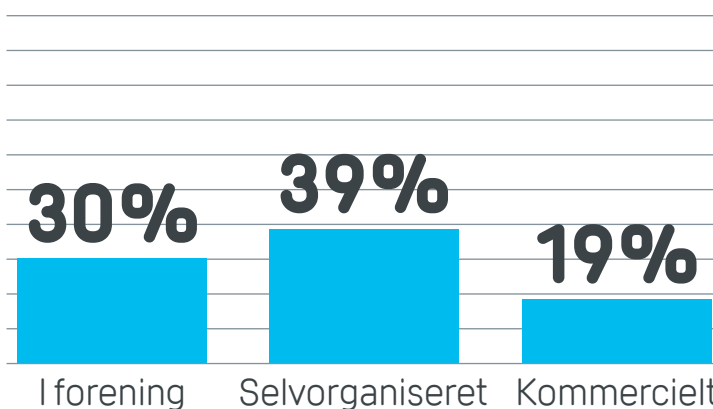
Ægtefælle/partner/  
kæreste

52%

Dyrkes sjældnere end

1 dag om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

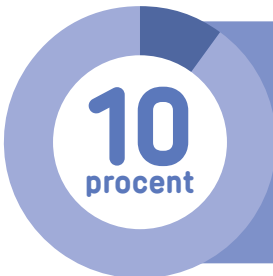
1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At de aktiviteter jeg gerne vil gå til, er for dyre

BEVÆGER  
DANMARK



# Pardans

## Nøgletal 40-49 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



31%



69%



I beskæftigelse

84%



Job efter mellemlang uddannelse

27%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at være sammen med andre

### Social sammenhæng og hyppighed



Ægtefælle/partner/  
kæreste

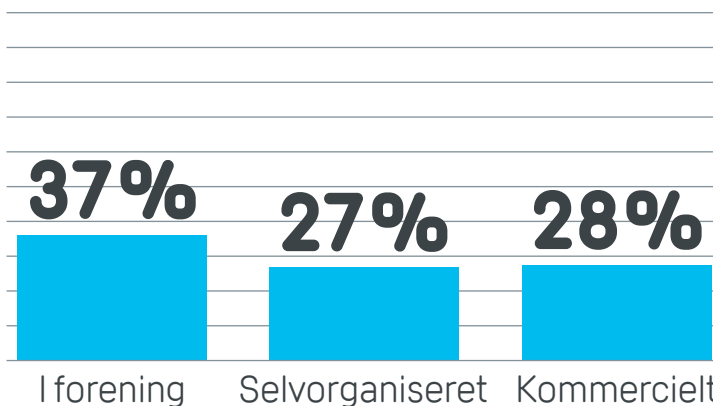
58%

Dyrkes  
sjældnere end

1

dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Pardans

## Nøgletal 50-59 år

**18**  
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



**37%** **63%**



I beskæftigelse

**85%**



Erhvervsfagligt job

**31%**

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at være sammen med andre

### Social sammenhæng og hyppighed



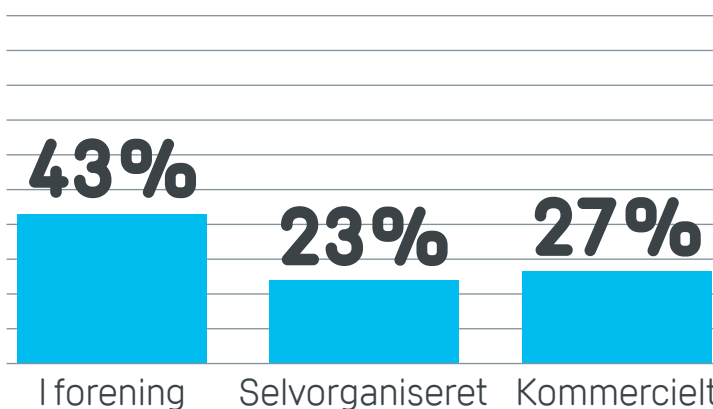
Ægtefælle/partner/  
kæreste

**66%**

Dyrkes  
sjældnere end

**1**  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

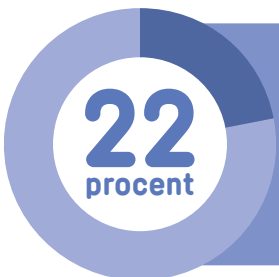
1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Pardans

## Nøgletal 60-69 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

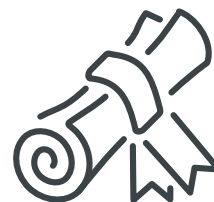


39% 61%



I beskæftigelse

47%



Erhvervsfagligt job

30%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at være sammen med andre

### Social sammenhæng og hyppighed



Ægtefælle/partner/  
kæreste

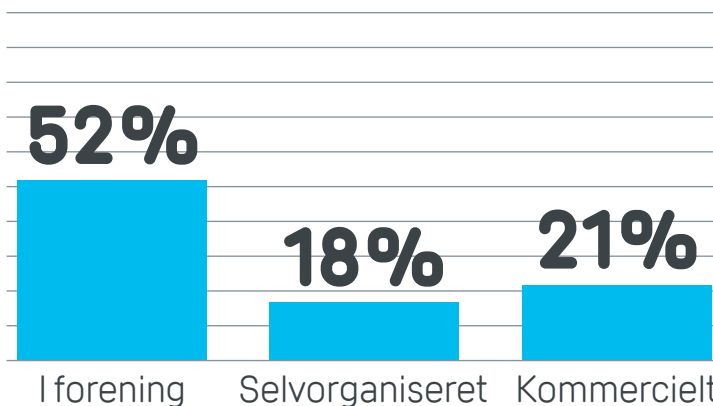
67%

Dyrkes sjældnere end

1

dag om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

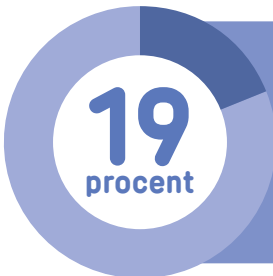
1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
3. At jeg ofte er for udkørt eller træt

BEVÆGER  
DANMARK



# Pardans

## Nøgletal 70-79 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



41%



59%



Folkepensionist

92%



Selvstændig

50%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at være sammen med andre

### Social sammenhæng og hyppighed



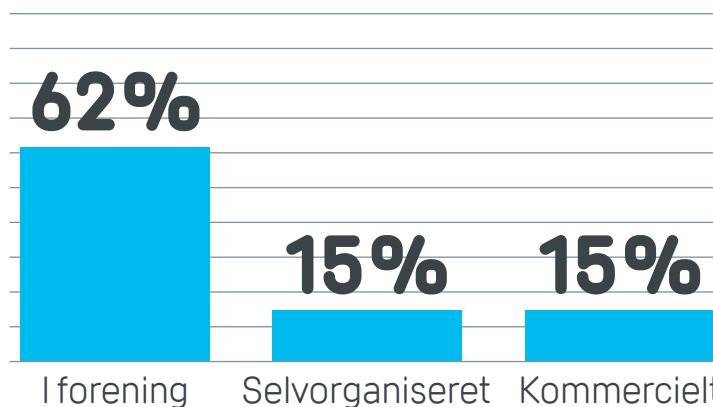
Ægtefælle/partner/  
kæreste

66%

Dyrkes oftest

1  
dag  
om  
ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
2. Andet
3. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie

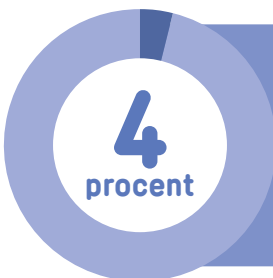
BEVÆGER  
DANMARK





# Pardans

## Nøgletal 80+ år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



56% 44%



Folkepensionist

92%



Selvstændig

67%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at være sammen med andre

### Social sammenhæng og hyppighed



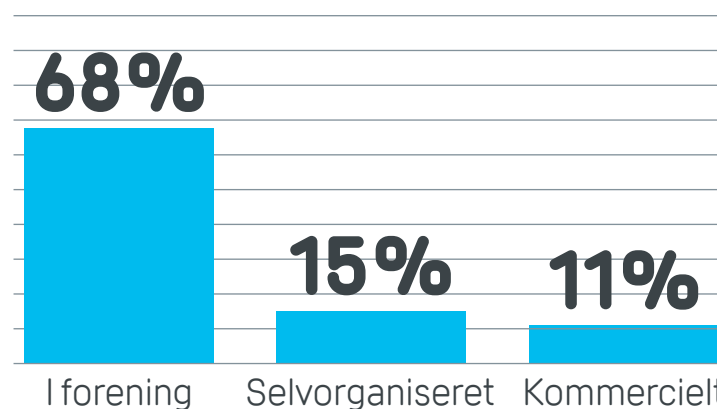
Ægtefælle/partner/  
kæreste

56%

Dyrkes oftest

1  
dag  
om  
ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. Andet
2. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
3. At jeg er i dårlig form

BEVÆGER  
DANMARK