

0,1  
procent

på landsplan dyrker idrætten ugentligt

### Profil for den typiske udøver



50-59 år



50-59 år

22% 32%



I beskæftigelse

56%



Job efter lang  
videregående  
uddannelse

45%

### Kønsfordeling



80%



20%

### Social sammenhæng og hyppighed



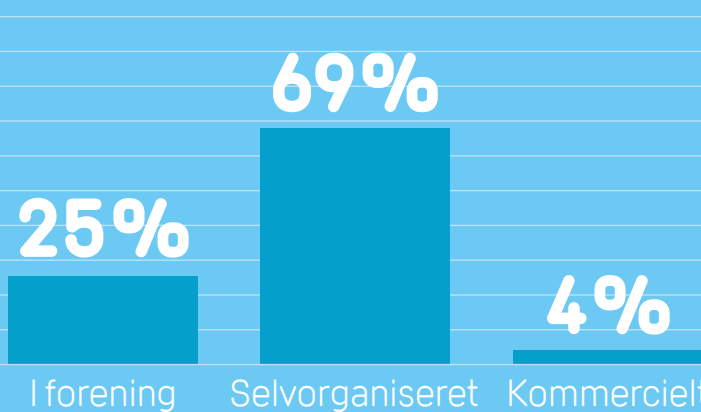
Dyrkes oftest alene

61%

Dyrkes  
sjældnere end

1  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At det tager for lang tid
3. At jeg er skadet



# Rulleski

## Nøgletal 15-19 år

### Profil for den typiske udøver



**50% 50%**



Under uddannelse/  
går i skole

**100%**



udgør  
målgruppen af  
alle, der dyrker  
idrætten på  
ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



Barn/børn

**25%**

Dyrkes  
sjældnere end

**1**

**dag om  
måneden**

### Organisering



**13%**

**13%**

**13%**

I forening

Selvorganiseret

Kommercielt

### Top 3 barrierer

1. At de aktiviteter jeg gerne vil gå til, er for dyre
- 2.
3. At jeg mangler eller har dårligt udstyr (fx cykel)

der mangler tekst

BEVÆGER  
DANMARK



# Rulleski

## Nøgletal 20-29 år

### Profil for den typiske udøver

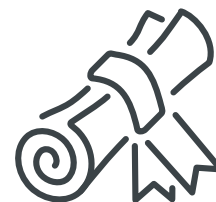


**73%** **27%**



Under uddannelse  
/går i skole

**55%**



Ufaglært

**25%**



udgør  
målgruppen af  
alle, der dyrker  
idrætten på  
ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



Dyrkes oftest alene

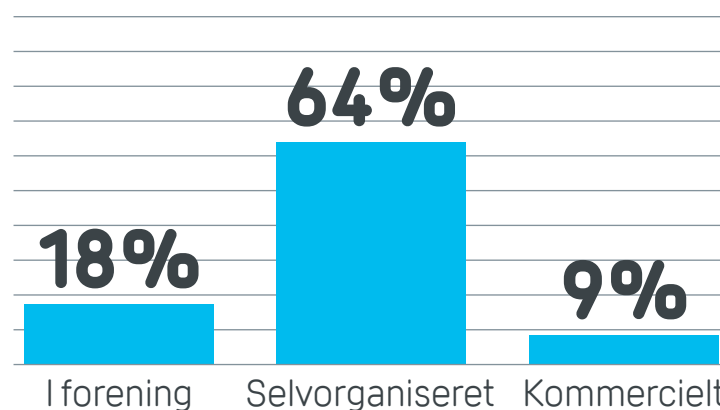
**64%**

Dyrkes  
sjældnere end

**1**

**dag om  
måneden**

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg er bekymret for at blive skadet
- 2.
3. At jeg mangler faciliteter eller egnede steder til at være fysisk aktiv

der mangler tekst

BEVÆGER  
DANMARK



# Rulleski

## Nøgletal 30-39 år

### Profil for den typiske udøver

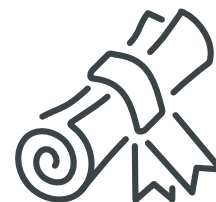


**87%** **13%**



I beskæftigelse

**60%**



Job efter lang uddannelse

**44%**



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



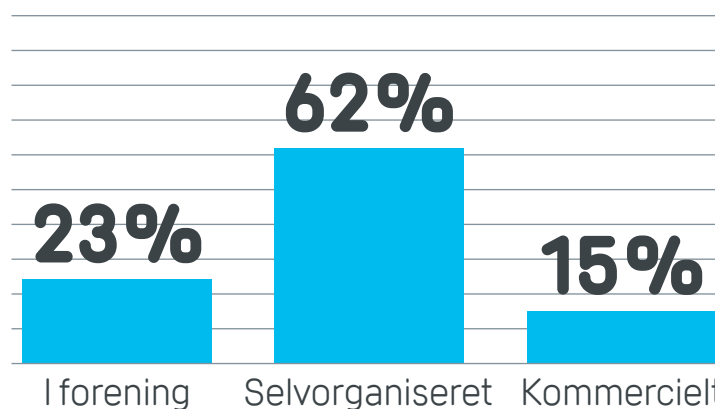
Dyrkes oftest alene

**62%**

Dyrkes sjældnere end

**1**  
dag om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. Andet
3. At jeg mangler faciliteter eller egnede steder til at være fysisk aktiv

*Flere barrierer er vurderet lige så vigtige som top 3. Det skyldes, at data for målgruppen er meget lille.*

BEVÆGER  
DANMARK



# Rulleski

## Nøgletal 40-49 år

### Profil for den typiske udøver



**74%** **26%**



I beskæftigelse

**74%**



Job efter lang uddannelse

**50%**



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



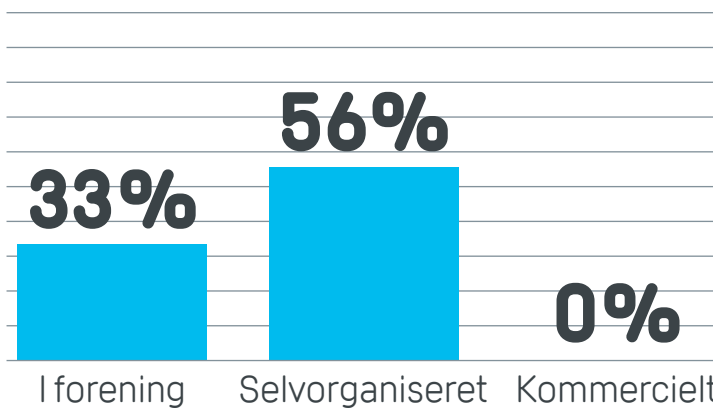
Dyrkes oftest alene

**53%**

Dyrkes sjældnere end

**1**  
dag om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
3. At jeg mangler faciliteter eller egnede steder til at være fysisk aktiv

Flere barrierer er vurderet lige så vigtige som top 3. Det skyldes, at data for målgruppen er meget lille.

BEVÆGER  
DANMARK



# Rulleski

## Nøgletal 50-59 år

### Profil for den typiske udøver

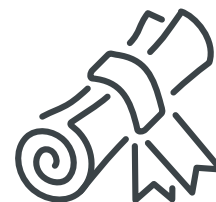


**74%** **26%**



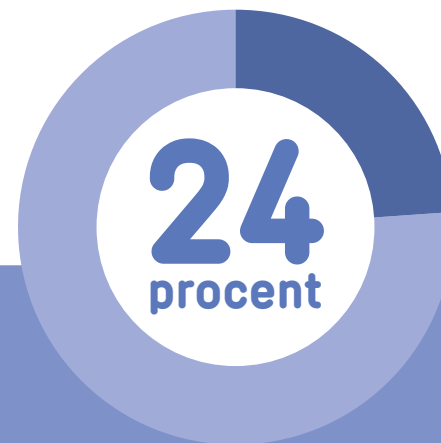
I beskæftigelse

**81%**



Job efter lang uddannelse

**41%**



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



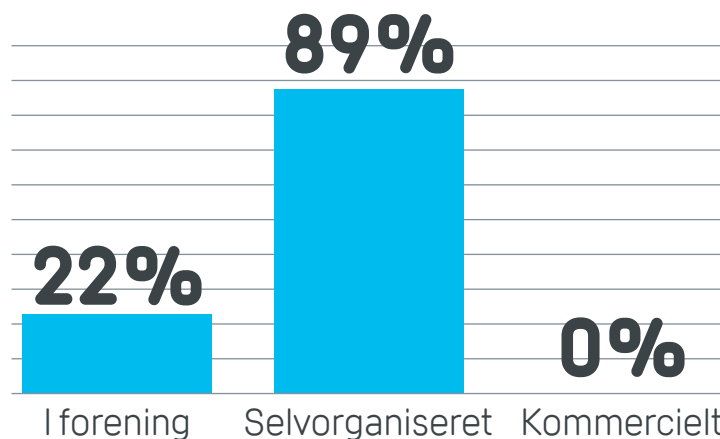
Dyrkes oftest alene

**74%**

Dyrkes sjældnere end

**1**  
dag om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. Andet
3. At jeg er skadet

BEVÆGER  
DANMARK



# Rulleski

## Nøgletal 60-69 år

### Profil for den typiske udøver



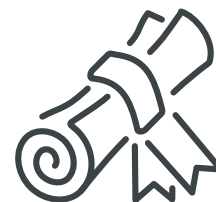
95%

5%



I beskæftigelse

65%



Job efter lang uddannelse

54%



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



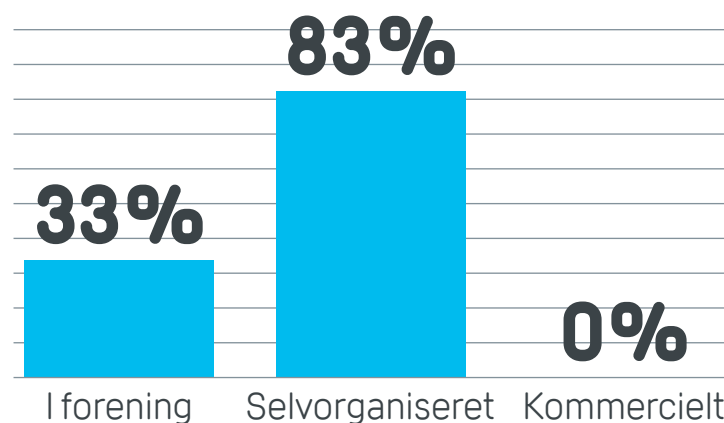
Dyrkes oftest

1-3 dage om ugen

Dyrkes oftest alene

74%

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At det tager for lang tid
3. At jeg er skadet

BEVÆGER DANMARK



# Rulleski

## Nøgletal 70-79 år

### Profil for den typiske udøver



**100% 0%**



Folkepensionist

**100%**



udgør  
målgruppen af  
alle, der dyrker  
idrætten på  
ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



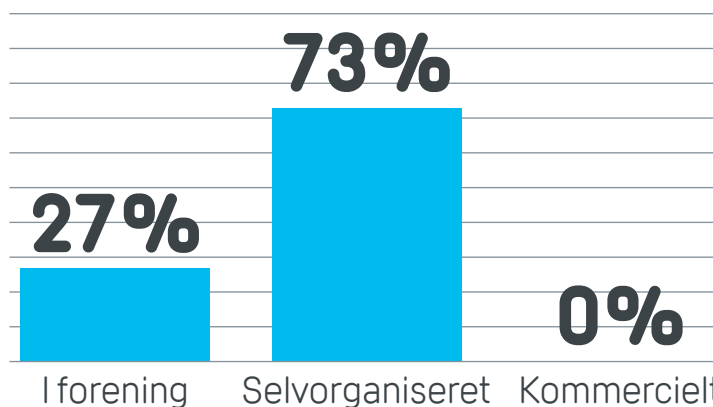
Dyrkes oftest

**2**  
dage  
om  
ugen

Dyrkes oftest alene

**64%**

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg mangler faciliteter eller egnede steder til at være fysisk aktiv
2. At det tager for lang tid
3. At jeg er skadet

BEVÆGER  
DANMARK