

NOTAT

GUIDE TIL ØGET INKLUSION I FORENINGEN



Idrætsforeningen skal være bekendt og være bevidst om, at de medlemmer de ønsker at tiltrække og være noget for:

- Ønsker at dyrke idræt med det køn de selv vælger
- Oplever det ikke som trygt at være transkønnet i idrætsforeninger
- Er sårbar i samtaler med fremmede fordi de er vant til at blive mødt af kønnet eller diskriminerede sprogbrug
- Er bekymret over omklædningsituationen og at skulle blive tvunget til at klæde om med fremmede man ikke er tryk ved
- Ønsker egentlig bare at være en del af idrætten som alle andre, og ikke skulle blive forholdt deres udfordringer når de dyrker idræt.

Idrætsforeningen kan tage initiativ til at være mere inkluderende ved at:

- Udarbejde proaktive tydelige strategier, politikker, visioner, ansættelsesaftaler og andre centrale organisationsdokumenter der udviser intention om at være inkluderende og mangfoldig.
- Lav tydelige statements på hjemmeside og sociale medier om, at alle er velkomne, og udpeg en kontaktperson man kan henvende sig til
- Uddel DIF's ordbog der kan guide trænere og ledere til et kønsintelligent sprogbrug
- Være bevidst om kønnet sprog/ billeder på hjemmesider, nyhedsbreve, sociale medier mv.
- Kommuniker om adgang til omklædningsrum og hav gerne kønsneutrale løsninger eller tilbyd et forhæng som en mulighed. Henvi evt. til et familierum
- Støt jer op af forbund og DIF's kommunikation om rollemodeller og gode historier om inklusion og mangfoldighed
- Prioriter ressourcer og tid til læring og uddannelse for frivillige, medlemmer og tilskuere til at forstå og understøtte en inkluderende tilgang hvor der er plads til alle.
- Lav klare procedurer til behandling af klager og tvister.
- Lav guidelines til en mere rummelig foreningskultur
- Benyt regnbue- og transflag samt armbånd, anførerbind, hjørneflag mv.

PROTEKTOR
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK



SIDE 2 AF 3

Idrætsforeningen kan for at sikre et godt første møde med et nyt medlem fra en sårbar målgruppe sørge for at:

- Synliggøre de idrætter man kan dyrke i foreningen hvor køn og alder er mindre vigtigt for deltagelse
- Lave introduktions tilbud hvor køn og niveau ikke er afgørende, dvs. undgå opdeling i køn
- Være tydelig overfor nybegynder om krav til udstyr, tøj, niveau så ingen er i tvivl om forventningerne
- Udpege en kontaktperson der har viden om inklusion og målgruppen, og kan fungere som kontaktperson i en periode
- Tage ansvar for et trygt og inkluderende miljø, særligt omkring omklædningsituationen
- Være helt tydelig og eksplicit om at ingen deltagere vil blive bedt om kønsbekræftelse eller undersøgelser
- Kun bede om nødvendige og passende data om deltagere. Undgå at indsamle unødvendige oplysninger, fx. erklæring om køn, og sørg for, at kategorierne er inkluderende, når kønsoplysninger kræves.
- Uddanne og træne jeres trænere til at være rollemodeller
- Fortsætte kommunikation på sociale medier om mangfoldighed, med konkrete opslag om foreningens arbejde

Guide til inklusion af transkønnede børn

Nedenstående udsagn er indsamlet af Foreningen for Støtte til Transkønnede Børn (FSTB), ved en spørgeskemaundersøgelse blandt foreningens medlemmer i efteråret 2019. Skemaet er udsendt til 53 familier, der kom svar fra 41 – svarprocent på 77 %. Børnene er mellem 5-18 år.

Hvorfor går transkønnede børn i mindre grad til sport?

- Det er besværligt
- I idrætsforeninger er der meget fokus på anderledes/ kønsdysfori
- Det føles ikke trygt
- Barnet bliver mindet om at krop og identitet ikke passer sammen
- Der er for stort fokus på køn (fx oplyse cpr nummer ved indmeldelse)
- Idrætten foregår kønsopdelt
- Man kan ikke være med på det hold man ønsker (det hold man identificerer sig med)
- Omklædningen er problematisk

Hvorfor stopper transkønnede børn til sport?

- De mistede interessen
- Omkring social transition
- Det er for besværligt/Mangler overskud pga. kønsidentitetsproblemer
- Følte der blev snakket i krogene og for megen fokus på køn

PROTEKTOR
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK

- Omlædningsforholdene var dårlige
- Ikke mange af de sportsgrene som barnet kunne tænke sig har kønsneutrale hold

Hvad kan få transkønnede børn til at gå til mere sport

- Større forståelse og normalisering i foreningen af transkønnethed hos børn
- At kønsidentiteten ikke bliver et tilbagevendende samtaleemne - altså at barnet også bare er et barn som sine holdkammerater.
- At man bliver accepteret for den man er af sin træner og holdkammerater.
- En god respektfuld tone mellem mennesker.
- At der er tryghed omkring kønsidentiteten og viden om kønsdysfori
- Sikker på sin træners opbakning
- Bedre faciliteter til omklædning eller accept af at man klæder om med det køn man identificerer sig med.
- At der er mulighed for at deltage på et blandet hold der ikke er kønsopdelt
- At det ikke kræver oplysning af cpr nummer at gå til sport



SIDE 3 AF 3