

**0,6**  
procent

på landsplan  
dyrker idrætten  
ugentligt

### Kønsfordeling

 **41%**  **59%**

### Profil for den typiske udøver



15-19 år



15-19 år

**46%** **39%**



Under uddannelse/  
går i skole

**46%**



Erhvervsfagligt  
job

**26%**

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)

### Social sammenhæng og hyppighed



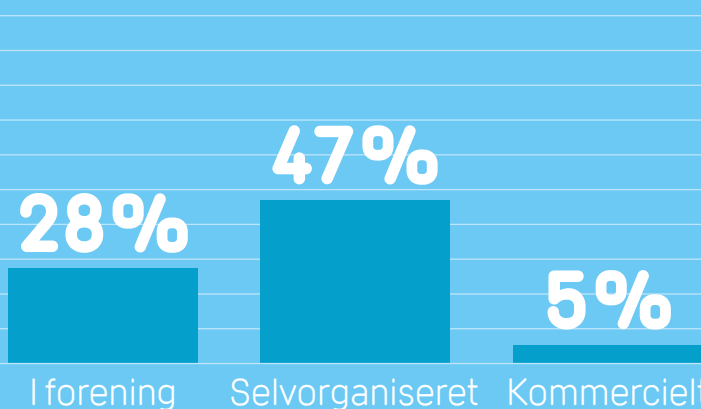
Venner/bekendte

**41%**

Dyrkes  
sjældnere end

**1**  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter



# Trampolin

## Nøgletal 15-19 år

42  
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

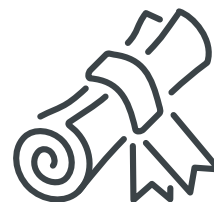


45% 55%



Under uddannelse/  
går i skole

92%



Ufaglært

79%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at blive bedre til aktiviteten
3. For at være sammen med andre

### Social sammenhæng og hyppighed



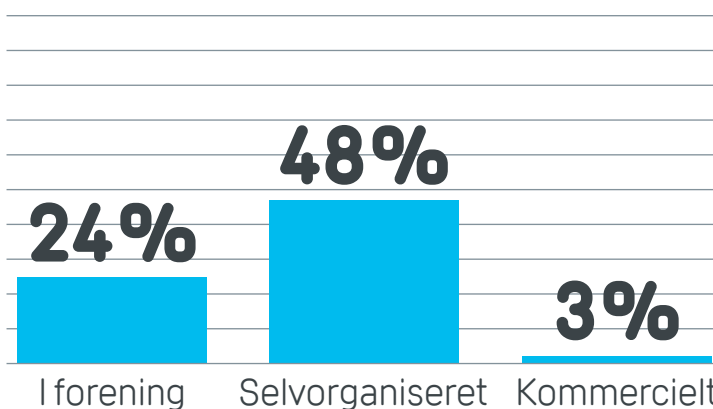
Venner/bekendte

61%

Dyrkes  
sjældnere end

1  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
3. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie

BEVÆGER  
DANMARK



# Trampolin

## Nøgletal 20-29 år

14  
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

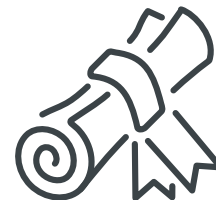


60% 40%



I beskæftigelse

49%



Ufaglært

46%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at blive bedre til aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

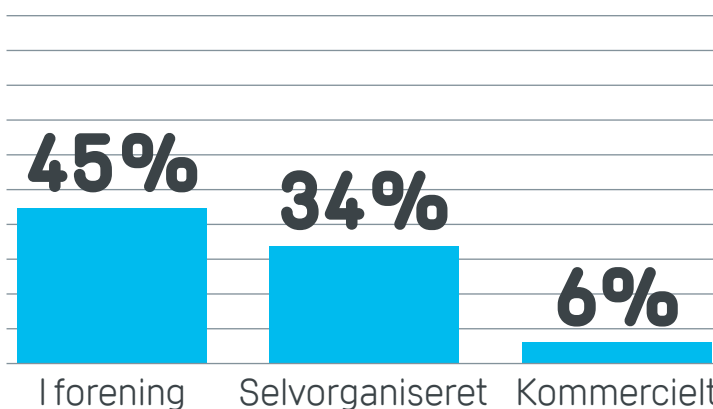
48%

Dyrkes sjældnere end

1

dag om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

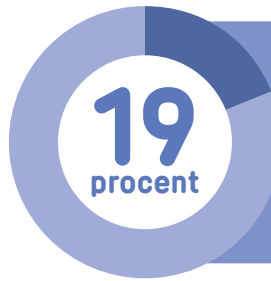
1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Trampolin

## Nøgletal 30-39 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

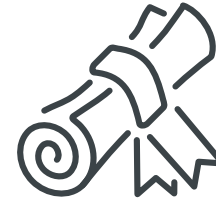


35% 65%



I beskæftigelse

76%



Job efter mellemlang uddannelse

26%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at være sammen med andre
3. For at gøre noget godt for mig selv

### Social sammenhæng og hyppighed



Barn/børn

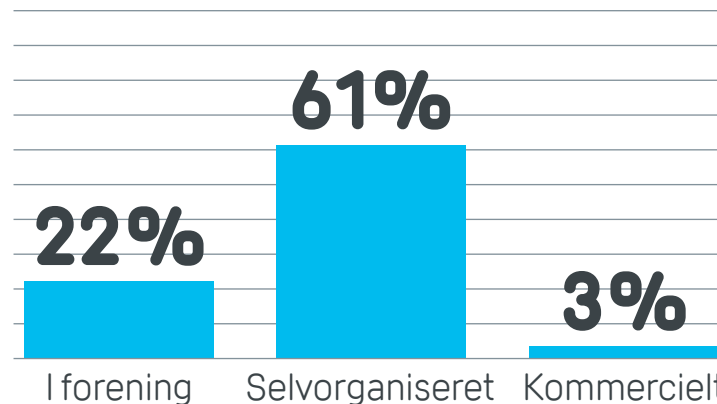
71%

Dyrkes sjældnere end

1

dag om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At det tager for lang tid

BEVÆGER  
DANMARK



# Trampolin

## Nøgletal 40-49 år

13  
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



64% 36%



I beskæftigelse

79%



Job efter mellemlang uddannelse

31%

### Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)

### Social sammenhæng og hyppighed



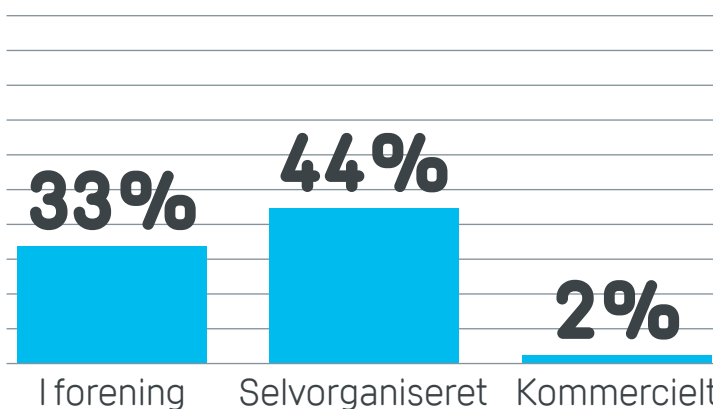
Barn/børn

61%

Dyrkes sjældnere end

1  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

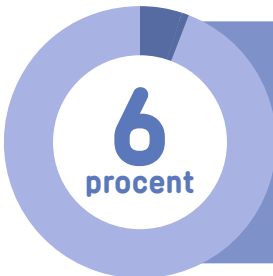
1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At det tager for lang tid

BEVÆGER  
DANMARK



# Trampolin

## Nøgletal 50-59 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

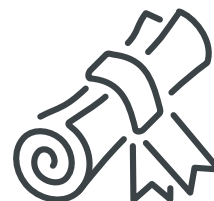


27% 73%



I beskæftigelse

80%



Erhvervsfagligt job

32%

### Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



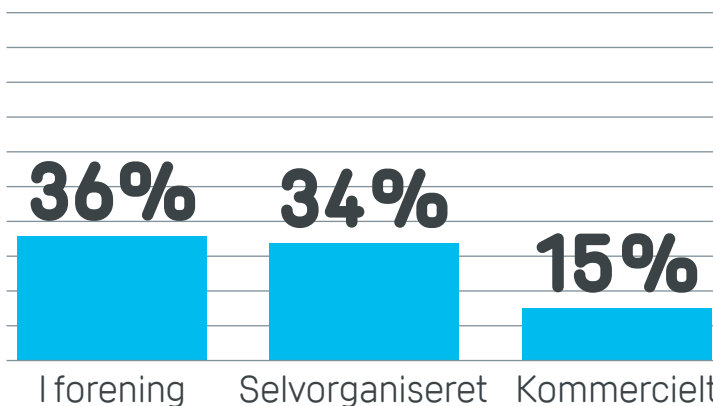
Barn/børn

27%

Dyrkes sjældnere end

1 dag om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

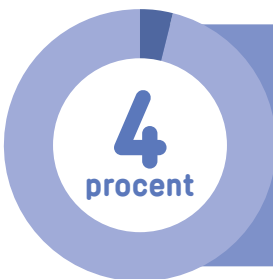
1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER DANMARK



# Trampolin

## Nøgletal 60-69 år



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver

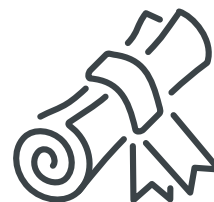


22% 78%



Folkepensionist

51%



Job efter mellemlang uddannelse

50%

### Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



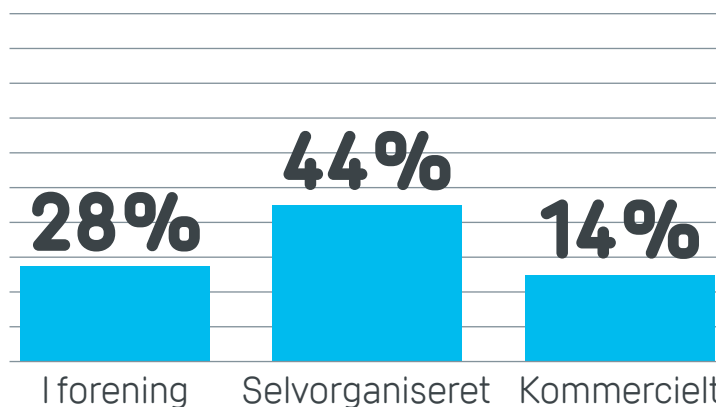
Barn/børn

35%

Dyrkes sjældnere end

1 dag om måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. Andet
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg er bekymret for at blive skadet



# Trampolin

## Nøgletal 70-79 år

2  
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Profil for den typiske udøver



7%



93%



Folkepensionist

100%

### Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

### Social sammenhæng og hyppighed



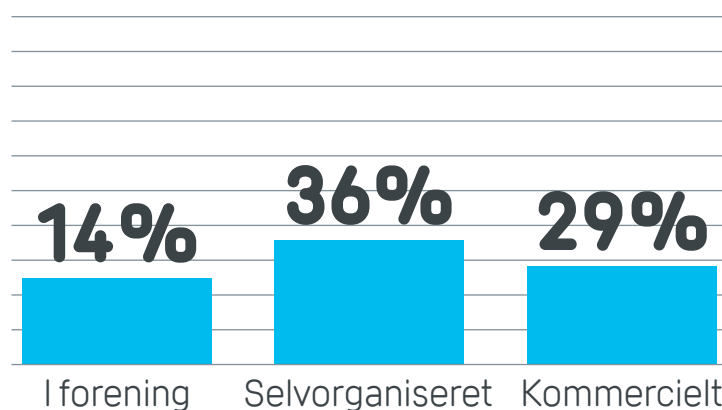
Dyrkes oftest alene

50%

Dyrkes sjældnere end

1  
dag om  
måneden

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
2. Andet
3. At jeg er bekymret for at blive skadet

*Flere barrierer er vurderet lige så vigtige som top 3. Det skyldes, at data for målgruppen er meget lille.*

BEVÆGER  
DANMARK