



Redskabsgymnastik

Nøgletal

0,4
procent

på landsplan
dyrker idrætten
ugentligt

Kønsfordeling



50%



50%

Profil for den typiske udøver



15-19 år

30%



15-19 år

42%



Under uddannelse/
går i skole

42%



Ufaglært

26%

Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)

Social sammenhæng og hyppighed



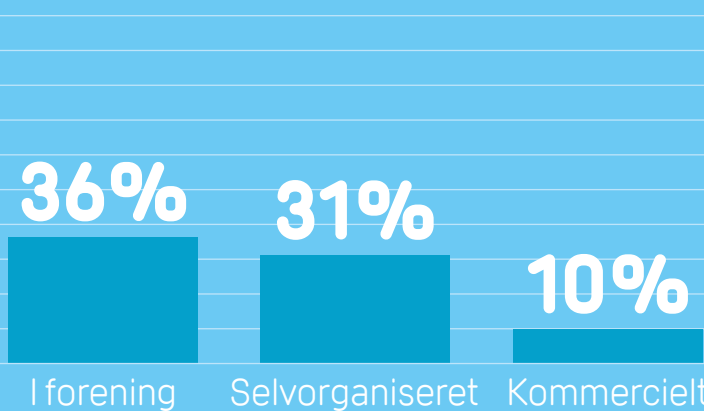
Venner/bekendte

39%

Dyrkes
sjældnere end

1
dag om
måneden

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER
DANMARK



Redskabsgymnastik

Nøgletal 15-19 år

36
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

Profil for den typiske udøver



41%

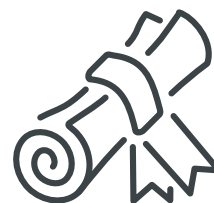


59%



Under uddannelse/
går i skole

90%



Ufaglært

75%

Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at være sammen med andre
3. For at blive bedre til aktiviteten

Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

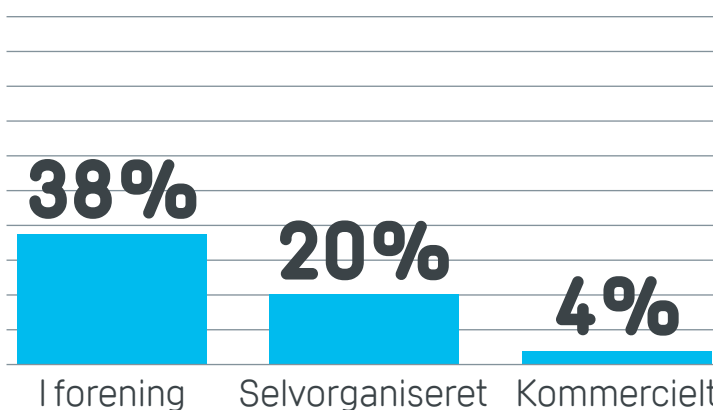
64%

Dyrkes
sjældnere end

1

dag om
måneden

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
3. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie

BEVÆGER
DANMARK



Redskabsgymnastik

Nøgletal 20-29 år

22
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

Profil for den typiske udøver



57% 43%



I beskæftigelse

50%



Ufaglært

31%

Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at blive bedre til aktiviteten
3. For at gøre noget godt for mig selv

Social sammenhæng og hyppighed



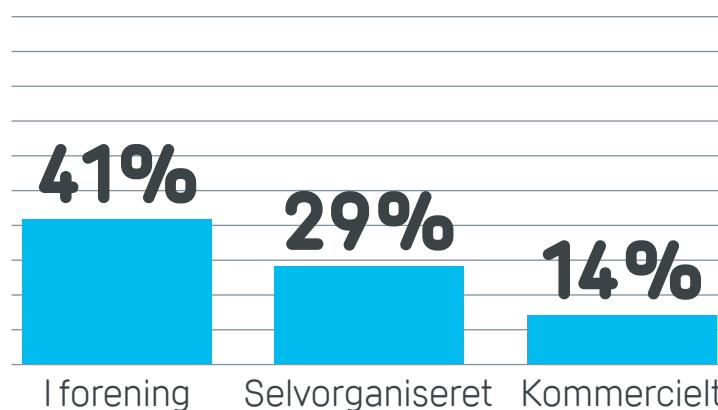
Venner/bekendte

36%

Dyrkes sjældnere end

1
dag om
måneden

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER
DANMARK



Redskabsgymnastik

Nøgletal 30-39 år

16
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

Profil for den typiske udøver

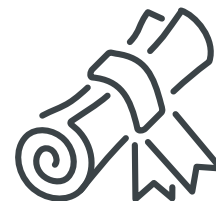


50% 50%



I beskæftigelse

73%



Job efter mellemlang uddannelse

29%

Top 3 motiver

1. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. For at gøre noget godt for mig selv

Social sammenhæng og hyppighed



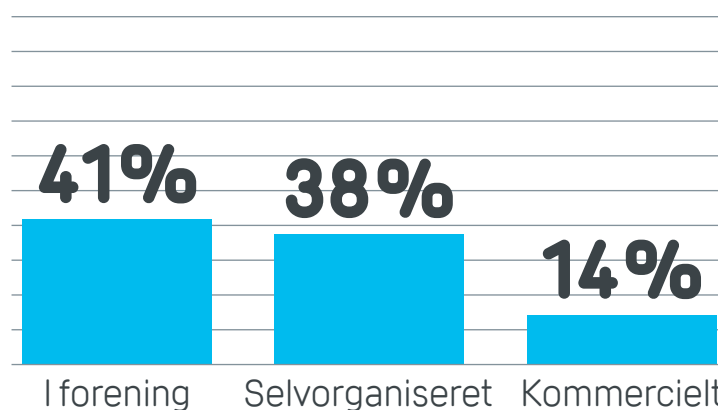
Barn/børn

46%

Dyrkes oftest

1
dag
om
ugen

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER
DANMARK



Redskabsgymnastik

Nøgletal 40-49 år

7
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

Profil for den typiske udøver



52% 48%



I beskæftigelse

70%



Erhvervsfagligt job

34%

Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten
3. For at gøre noget godt for mig selv

Social sammenhæng og hyppighed



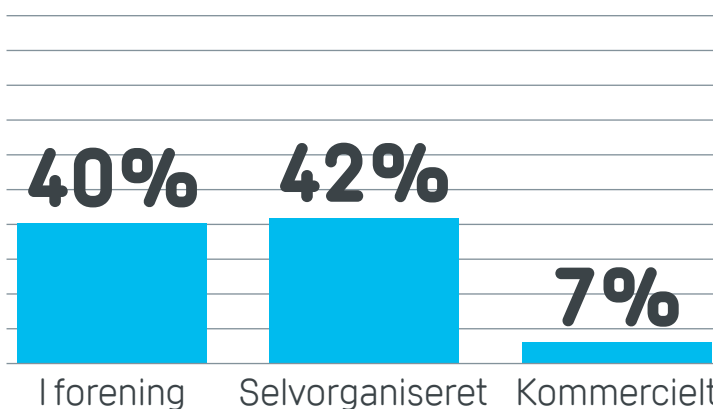
Dyrkes oftest alene

51%

Dyrkes sjældnere end

1
dag om
måneden

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER
DANMARK



Redskabsgymnastik

Nøgletal 50-59 år

4
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

Profil for den typiske udøver



57% 43%



I beskæftigelse

83%



Erhvervsfagligt job

32%

Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag

Social sammenhæng og hyppighed



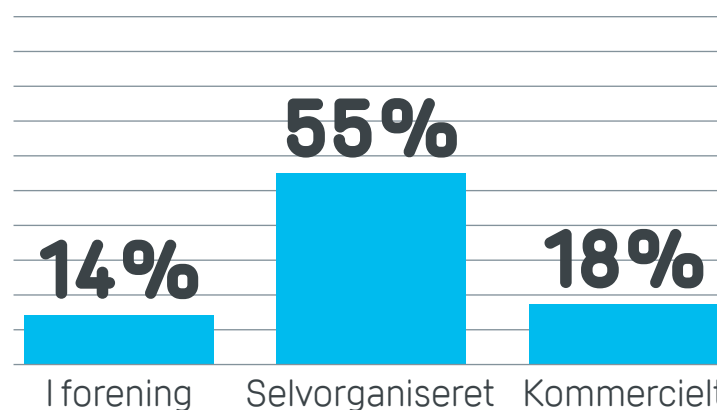
Dyrkes oftest alene

52%

Dyrkes sjældnere end

1
dag om
måneden

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At det tager for lang tid
3. At jeg er skadet

BEVÆGER
DANMARK



Redskabsgymnastik

Nøgletal 60-69 år

6
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

Profil for den typiske udøver

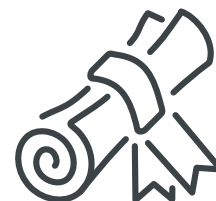


53% 48%



Folkepensionist

45%



Erhvervsfagligt job

38%

Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

Social sammenhæng og hyppighed



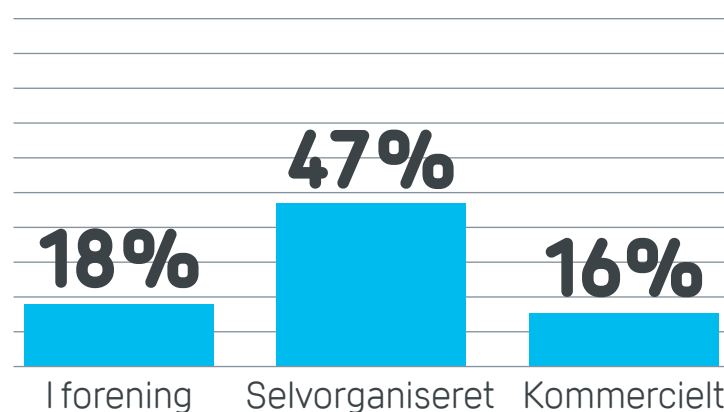
Dyrkes oftest

2
dage
om
ugen

Dyrkes oftest alene

62%

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
2. At det tager for lang tid
3. Andet

BEVÆGER
DANMARK



Redskabsgymnastik

Nøgletal 70-79 år

7
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

Profil for den typiske udøver



52% 48%



Folkepensionist

86%



Selvstændig

75%

Top 3 motiver

1. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
2. For at gøre noget godt for mig selv
3. Fordi jeg godt kan lide aktiviteten

Social sammenhæng og hyppighed



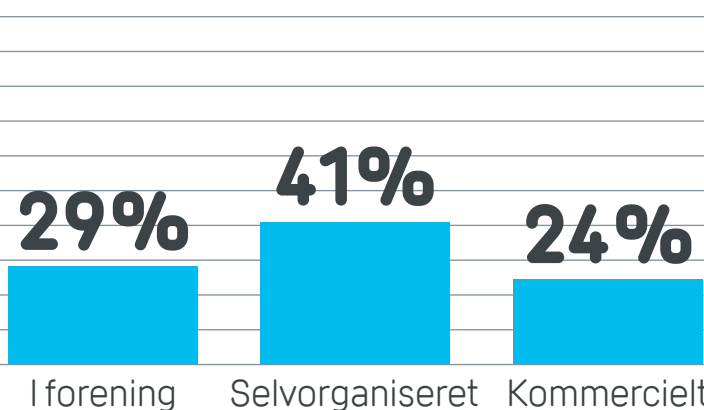
Andre personer

33%

Dyrkes oftest

2
dage
om
ugen

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg er i dårlig form
2. At det tager for lang tid
3. Andet

BEVÆGER
DANMARK



Redskabsgymnastik

Nøgletal 80+ år

2
procent

udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

Profil for den typiske udøver

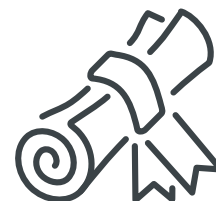


75% 25%



Folkepensionist

83%



Job efter lang uddannelse

100%

Top 3 motiver

1. For at gøre noget godt for mig selv
2. For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)
3. Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag

Social sammenhæng og hyppighed



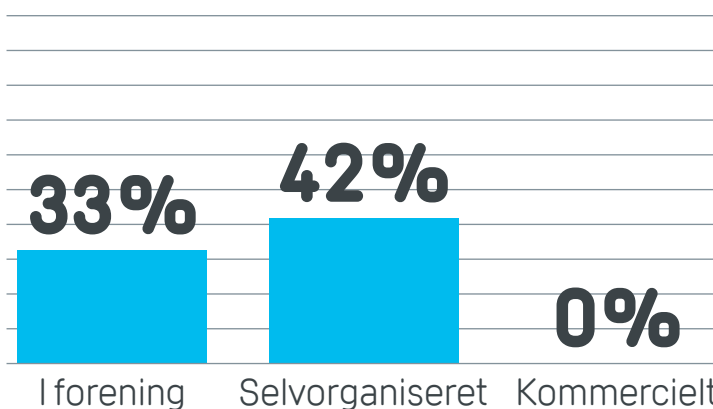
Ægtefælle/partner/
kæreste

56%

Dyrkes oftest

2
dage
om
ugen

Organisering



Top 3 barrierer

1. At jeg er skadet
2. At det tager for lang tid
3. Andet

Flere barrierer er vurderet lige så vigtige som top 3. Det skyldes, at data for målgruppen er meget lille.

BEVÆGER
DANMARK