

**0,8**  
procent

på landsplan dyrker idrætten ugentligt

### Profil for den typiske udøver



60-69 år

**20%**



20-29 år

**23%**



I beskæftigelse

**50%**



Erhvervsfagligt job/  
Faglært

**42%**

### Kønsfordeling



**83%**



**17%**

### Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

**46%**

Dyrkes  
sjældnere end

**1**  
dag om  
måneden

### Organisering

**62%**

I forening

**33%**

Selvorganiseret

**1%**

Kommercielt

### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter



# Skydning

## Nøgletal 15-19 år

### Profil for den typiske udøver



71%

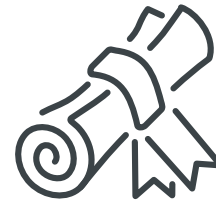


29%



Under uddannelse/  
går i skole

83%



Ufaglært

43%



udgør  
målgruppen af  
alle, der dyrker  
idrætten på  
ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



Anden familie (fx  
søskende, forældre)

45%

Dyrkes  
sjældnere end

1

dag om  
måneden

### Organisering

58%



I forening

26%



Selvorganiseret

2%

Kommercielt

### Top 3 barrierer

1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Skydning

## Nøgletal 20-29 år

### Profil for den typiske udøver



**73%** **27%**



I beskæftigelse

**38%**



Erhvervsfagligt job

**38%**



udgør  
målgruppen af  
alle, der dyrker  
idrætten på  
ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

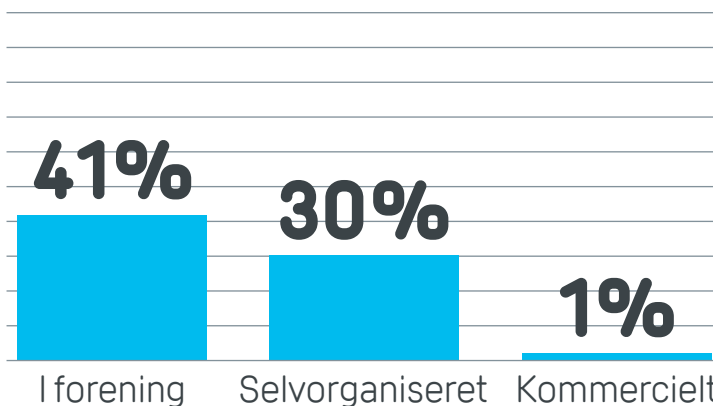
**39%**

Dyrkes  
sjældnere end

**1**

**dag om  
måned**

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg ofte er for udkørt eller træt
2. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Skydning

## Nøgletal 30-39 år

### Profil for den typiske udøver



71%

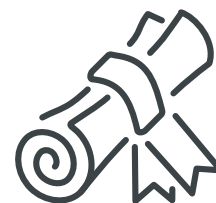


29%



I beskæftigelse

76%



Erhvervsfagligt job

44%



udgør  
målgruppen af  
alle, der dyrker  
idrætten på  
ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

51%

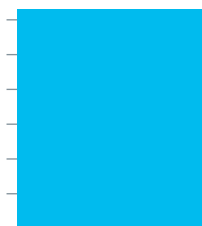
Dyrkes  
sjældnere end

1

dag om  
måneden

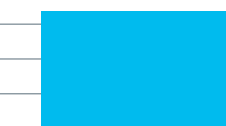
### Organisering

63%



I forening

34%



Selvorganiseret

3%

Kommercielt

### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Skydning

## Nøgletal 40-49 år

### Profil for den typiske udøver

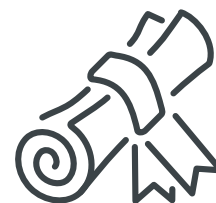


**85%** **15%**



I beskæftigelse

**83%**



Erhvervsfagligt job

**36%**



udgør  
målgruppen af  
alle, der dyrker  
idrætten på  
ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

**43%**

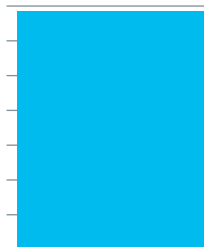
Dyrkes  
sjældnere end

**1**

**dag om  
måneden**

### Organisering

**69%**



I forening

**33%**



Selvorganiseret

**1%**

Kommercielt

### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg ofte er for udkørt eller træt
3. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter

BEVÆGER  
DANMARK



# Skydning

## Nøgletal 50-59 år

### Profil for den typiske udøver

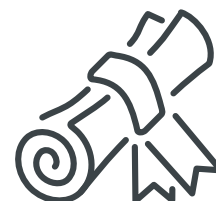


**83%** **17%**



I beskæftigelse

**86%**



Erhvervsfagligt job

**48%**



udgør  
målgruppen af  
alle, der dyrker  
idrætten på  
ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

**50%**

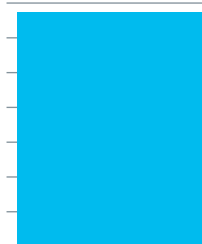
Dyrkes  
sjældnere end

**1**

**dag om  
måneden**

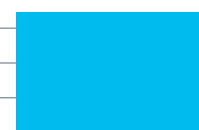
### Organisering

**68%**



I forening

**35%**



Selvorganiseret

**1%**

Kommercielt

### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
2. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
3. At jeg ofte er for udkørt eller træt

BEVÆGER  
DANMARK



# Skydning

## Nøgletal 60-69 år

### Profil for den typiske udøver



91%

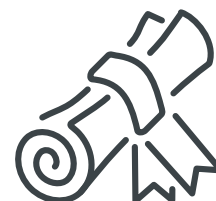


9%



I beskæftigelse

49%



Erhvervsfagligt job

40%



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



Venner/bekendte

49%

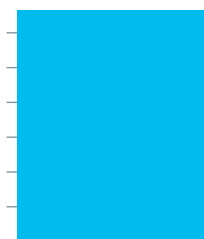
Dyrkes sjældnere end

1

dag om måneden

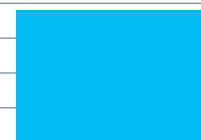
### Organisering

67%



I forening

39%



Selvorganiseret

0%

Kommercielt

### Top 3 barrierer

1. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
2. At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie
3. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom

BEVÆGER  
DANMARK



# Skydning

## Nøgletal 70-79 år

### Profil for den typiske udøver



94%

6%



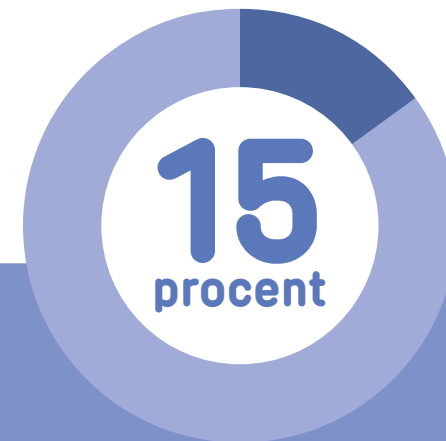
Folkepensionist

90%



Selvstændig

33%



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



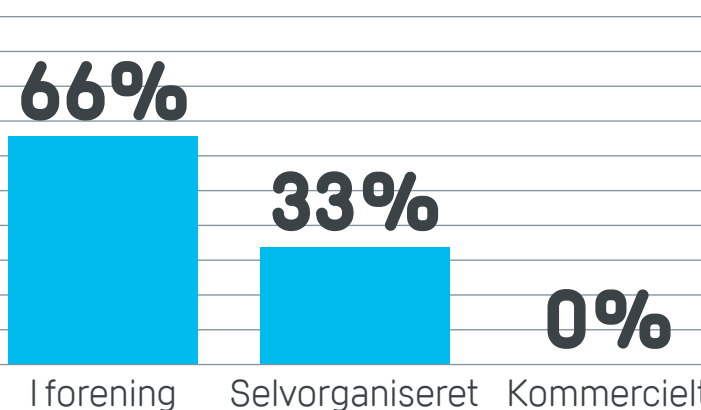
Venner/bekendte

49%

Dyrkes oftest

1 dag om ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
2. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
3. Andet

BEVÆGER DANMARK





# Skydning

## Nøgletal 80+ år

### Profil for den typiske udøver



94%



6%



Folkepensionist

96%



udgør målgruppen af alle, der dyrker idrætten på ugentlig basis

### Social sammenhæng og hyppighed



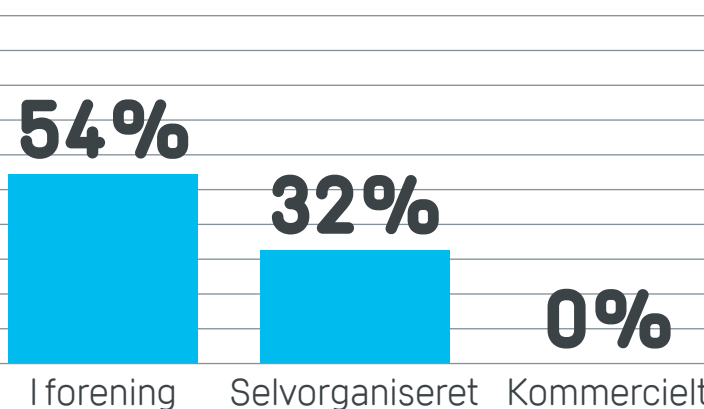
Ægtefælle/partner/  
kæreste

56%

Dyrkes oftest

1  
dag  
om  
ugen

### Organisering



### Top 3 barrierer

1. At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom
2. At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter
3. Andet

BEVÆGER  
DANMARK